



Brontosauři
V HIMÁLAJÍCH

Benefiční kurz buddhismu

14• denní do Malého Tibetu za výukou základů buddhismu
cesta přímo v místním klášteře

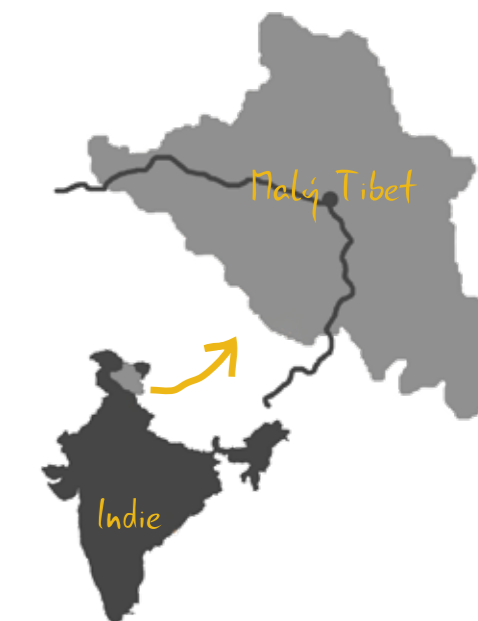


Program cesty do Malého Tibetu

Malý Tibet leží v nejsevernějším cípu Indie a je posledním místem na světě, kde zůstává tibetská kultura nepotlačena. Pojeďte načerpat moudrost místních buddhistů v rámci zcela unikátního kurzu buddhismu. V průběhu jednoho týdne se naučíte meditační techniky a pochopíte význam buddhistické filozofie. Kurz probíhá v malebném klášteře v odlehlé vesnici Mulbekh zcela výjimečně. Absolvováním kurzu totiž podpoříte tamní školu, kterou podporuje i 14. Dalajláma.

Program cesty:

- | | | | |
|--------|--------------------------------|---------|---------------------------------|
| 1. den | Odlet z České republiky | 7. den | Pokračování a prohlídka školy |
| 2. den | Přílet do Lehu a odpočinek | 8. den | Výlet na posvátné místo |
| 3. den | Prohlídka hlavního města Lehu, | 9. den | Pokračování kurzu |
| 4. den | Prohlídka hlavního města Lehu, | 10. den | Zakončení kurzu buddhismu |
| 5. den | Přesun do vesnice Mulbekhu, | 11. den | Cesta zpět do Lehu |
| 6. den | Začátek kurzu buddhismu | 12. den | Odlet z města a prohlídka Delhi |
| | | 13. den | Odlet zpět do ČR |



Ženy ve svátečním oblečení



Jezero Pangong



Buddhistické kresby





Místo a program kurzu

Kurz probíhá v ženském klášteře uprostřed vesnice Mulbekh. Účastníci kurzu bydlí přímo v klášteře, který žije svým vlastním životem, tj. mnišky praktikují své duchovní i společenské povinnosti. Výuka buddhismu v klášteře by za normálních okolností v klášteře nemohla probíhat. Protože však kurz podpoří rozvoj školy Spring Dales Public School ve vesnici Mulbekh, místní duchovní autority svolili k tomu kurz v klášteře pořádat.

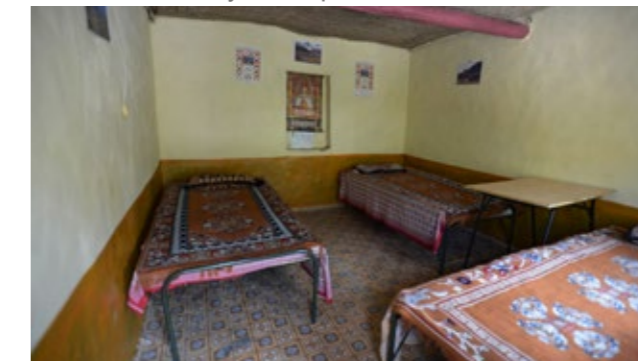
Náplň kurzu buddhismu:

- Výuka buddhismu je založena na Dharmě vyučované Buddhou.
- Naučíte se meditační techniky jako meditace na dech nebo meditace v chůzi
- Bude vám přiblížen výklad buddhistické symboliky (jako třeba kolo Dharmy, význam symboliky jednotlivých božstev)
- Bude vám vysvětlena buddhistická filozofie a jak si ji správně vyložit

Výuka meditace v chůzi



Ubytování přímo v klášteře



Výuka základů meditace na dech





Vesnice Mulbek a buddhistický učitel

Vesnice Mulbekh je první buddhistickou vesnicí na kterou narazíte při cestě z muslimského Kašmíru do Malého Tibetu. Dominantou vesnice je 1200 let stará desetimetrová socha Buddhy vytesaná do kamene. V malebných klášterech v okolí vesnice Mulbekh byl natáčen film Samsara (2001). V horách nad vesnicí Mulbekh se skrývá posvátné místo Fokar Zong, kde dodnes praktikují buddhističtí mnichové a které v průběhu kurzu navštívíte.

Kurz je veden uznávaným buddhistickým učitelem panem Tsewang Norbu Vivek. Pan Vivek vystudoval buddhismus ve škole „Maha-Bodhi Society Bangalore“ a následně na univerzitě „Arya Vidya shala school, Bangalore“. Budhismus vyučoval ve významných buddhistických klášterech v Indii, Thajsku a Švýcarsku. V současné době je prezidentem „International Fellowship of Buddhist Youth Ladakh“, organizace zaměřené na duchovní a osobní rozvoj mladých lidí z Malého Tibetu. Za zásluhy při šíření buddhismu získal Pan Vivek od svého mistra titul „DHAMMACARI“ nejvyšší titul, který může získat paktující buddhista.



Klášter na posvátném místě Zokar Zong



Žena z vesnice Mulbekh



Tisíc let stará socha buddhy



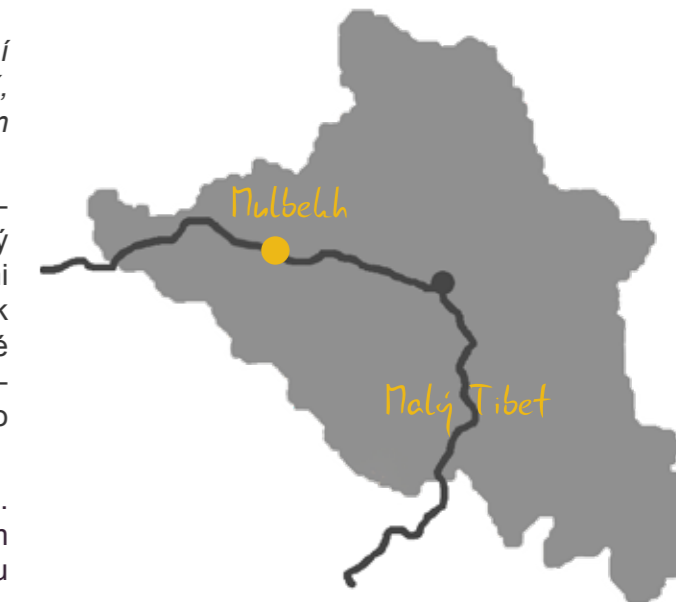


Škola Spring Dales Public School

Ve vesnici Mulbekh si před dvaceti lety založili tamní obyvatelé školu s vizí: „zajištění dobrého vzdělání vlastním dětem v jejich rodném prostředí pomocí intelektuálního, tělesného rozvoje a rozvoje dovedností, jakož i ctěním moudrosti morálních, duchovních a kulturních hodnot v moderním, pozitivním a přátelském prostředí“.

Pro naplnění vize školy je zpracován komplexní plán rozvoje současné školy zahrnující rozvoj infrastruktury, výuky, financování, personalistiky a organizační struktury, realizovaný v termínu 2011 až 2021. Nový školní kampus pro 350 dětí bude energeticky závislý na solární energii, postaven inovovanými tradičními stavebními metodami z lokálně dostupných materiálů. Moderní vyučovací schéma umožní dětem jednak kontakt s okolním světem, ale také pěstování vztahu k tradiční kultuře. Studium ve škole bude dostupné dětem ze všech sociálních vrstev. Škola bude sloužit také jako vzdělávací centrum pro všechny obyvatelé bloku Shergole, kde žije 3500 obyvatel. V průběhu let 2011 až 2014 se podařilo vystavět 1/5 nového školního kampusu na jehož realizaci bylo získáno 8,6 milionu Kč od pěti partnerů.

Rozvoj školy podporuje česká organizace Brontosauři v Himálajích a také Jeho Svatost 14. Dalajláma. Na audienci v červenci 2012 sdělil 14. dalajláma členům organizace Brontosauři v Himálajích: „cítím jako svou povinnost usilovat o přežití duše Václava Havla. Jsem velmi rád, že mi v tom pomáháte svou nezištnou pomocí v Malém Tibetu“.



Model nového školního kampusu



Přátelé 14. Dalajláma a Václav Havel



Děti ze školy a česká dobrovolnice





Organizace Brontosauři v Himálajích podporuje rozvoj školy Spring Dales Public School ve vesnici Mulbekh finančními prostředky (doposud 3,6 mil. Kč), odbornou asistencí při plánování a realizaci rozvoje (Martin Knap - architekt - člen týmu architektů olympijského stadionu v Londýně) a pomocí od českých dobrovolníků (ze známých osob například David Kraus, Světlana Nálepková, Martin Bursík, Kateřina Jacques, Ivyny Jirešová, Viktor Dyk).

www.BrontosaurivHimalajich.cz